

# NHỮNG HƯỚNG DẪN VỀ CÁCH CHỌN NGƯỜI GIỮ TRẺ

(GUIDELINES FOR SELECTING A BABYSITTER)

Những hướng dẫn này là do các chuyên viên ngành xã hội soạn thảo với sự công tác của các thành viên trong cộng đồng. Đây là những tiêu chuẩn tối thiểu được chấp nhận khi chọn người giữ trẻ có trách nhiệm. Xin nhớ rằng đây chỉ là những hướng dẫn mà thôi. Có những trường hợp mặc dù làm theo đúng những hướng dẫn này nhưng vẫn không an toàn khi để đứa trẻ cho người trông giữ. Cha mẹ là người có trách nhiệm quan trọng nhất trong việc quyết định về sự an toàn cho con của mình.

## Những Điều Quan Trọng Cần Suy Xét

- Thông thường, lứa tuổi đề nghị để trông giữ trẻ em ít nhất phải là 13 tuổi. Khi quyết định về một người giữ trẻ có thể chấp nhận được, không phải chỉ suy xét đến tuổi tác, mà là sự trưởng thành.
- Môi trường mà người giữ trẻ đến trông giữ trẻ em phải được an toàn.
- Người giữ trẻ phải có sự trưởng thành cần thiết để áp dụng việc phán đoán đáng tin cậy và có khả năng quyết định. Không được có sự xúc động, bị vấn đề về sức khỏe hoặc tinh thần làm ảnh hưởng đến khả năng này.
- Thời gian, số giờ, tuổi tác, số trẻ em được trông giữ và giờ giấc trong ngày phải thích hợp với lứa tuổi và khả năng của người giữ trẻ. Khi tuổi tác và mức độ trưởng thành của người giữ trẻ gia tăng, thì mức độ trách nhiệm có thể được gia tăng.
- Người giữ trẻ phải dễ dàng liên lạc với người lớn có trách nhiệm là người có thể phụ giúp nếu cần.
- Người giữ trẻ phải biết cách làm thế nào và khi nào thì nên tìm sự giúp đỡ và phải có kế hoạch an toàn để biết mình phải làm gì trong trường hợp khẩn cấp.

## Những Suy Xét Khác

- Người giữ trẻ có cảm thấy thoải mái khi gần trẻ em không?
- Người giữ trẻ có khả năng căn bản về chăm sóc trẻ em không?
- Người giữ trẻ có tỏ thái độ cho thấy là người có trách nhiệm không?
- Người giữ trẻ có thể đáp ứng mọi nhu cầu y tế thông thường nếu con quý vị cần không?
- Người giữ trẻ có kinh nghiệm với trẻ em không?
- Người giữ trẻ có biết căn bản về cấp cứu và CPR không?
- Người giữ trẻ có tỏ cho thấy là người có trách nhiệm trước đây không?
- Người giữ trẻ có được ai giới thiệu không? Quý vị có tìm hiểu về việc này chưa?

## Trước khi để con của quý vị cho người giữ trẻ trông chừng, quý vị có:

- Cho người giữ trẻ biết về kế hoạch an toàn của gia đình quý vị trong những trường hợp khẩn cấp và chắc chắn rằng người giữ trẻ biết cách để làm theo chưa?
- Những điều mong muốn cần làm trong việc chuẩn bị thức ăn và tắm rửa chưa?
- Cho biết địa điểm và số điện thoại nào để có thể liên lạc được với quý vị chưa?
- Nhắc nhở người giữ trẻ giới hạn về việc gọi điện thoại nói chuyện riêng tư và không được cho khách vào nhà chưa?

Rất nhiều bệnh viện, các cơ quan chăm sóc sức khỏe, các nhóm thanh thiếu niên, nhóm dịch vụ cộng đồng và Hội Chữ Thập Đỏ (American Red Cross) có những lớp dành cho những người muốn làm người giữ trẻ. Để phù hợp với Hướng Dẫn về Trông Giữ Trẻ Em của Quận Fairfax, không được để trẻ em dưới 16 tuổi ở nhà một mình qua đêm. Đề nghị rằng người giữ trẻ qua đêm phải là người được 18 tuổi hoặc lớn hơn.



## Đường Dây Điện Thoại Trực Tiếp Ban Bảo Vệ Trẻ Em Quận Fairfax (Fairfax County Child Protective Services Hotline)

703-324-7400 • TTY 703-222-9452

Muốn biết chi tiết về việc giữ trẻ, xin gọi số 703-449-9555

